

Les GÈRMES at autres complications

Les gèrmes de cracha, les gèrmes de peau et les gèrmes des autres personnes occasionnent des abcès. Les gèrmes dans votre bouche sont comme ceux dans votre cul. Prenez soin de ne pas licher l'emplacement ou l'aiguille avant ou après de vous avoir fixé. N'utiliser pas une mixture sale comme votre cracha ou l'eau de la toilette (si vous devez utiliser l'eau de la toilette utiliser l'eau du réservoir et non du bol). Lavez vous toujours les main et l'emplacement avec du savon avant de vous fixer.



LES ABCÈS

Les abcès commence avec une rougeur, de l'enflure et une sensibilité à l'emplacement de l'injection et tourne en infection avec un milieu dur et rempli de pus. Ils sont causés par de petits gèrmes qui sont poussés sous la peau par la seringue ou par les fixes manqués. Si vous constater une bosse dure et chaude qui se développe et que vous ne pouvez pas voir un docteur, mettez une compresse chaude dessus au moin trois fois par jour, ceci amènera le sang à cet endroit et la fera partir ou elle se ramolira et se remplira de pus. Aussi garder l'emplacement propre avec du savon et de l'eau. Elle peut se vider toute seule mais si vous décider de la vider vous même, UTILISER UNE AIGUILLE PROPRE SEULEMENT pour le piquer. Le pus devrait sortir facilement, ne le pincer jamais parce que ça étendra l'infection. Si vous êtes capable mettez un bandage sec par dessus et garder le propre. Si vous avez de la fièvre, des frissons, une fatigue extrême ou du mal relié à l'abcès, vous avez peut-être une infection de sang- vous avez probablement besoin d'attention médicale pour ça. Quelques infections ont besoin d'antibiotiques pour partir.

LA FIÈVRE DE COTTOM

Ceci ce produit quand un morceau de filtre est tiré dans la seringue et est injecté dans votre sang. En quelques minutes ou heures, vous développer une fièvre et êtes très malade, vos os font mal, vous vous santé chaud et froid en même temps et vous tremblez. Si vous pouvez, vous reposer, manger quelque chose et couvrez vous avec une couverture. La fièvre de cotton s'en va habituellement après une heure.

POUMONS DE CRAIE

Les poumon de craie sont habituellement causé par quelque chose qui ne se mélange pas avec de l'eau. Ces morceaux peuvent inclure talc, la craie, et le féculé de maïs(plusieur pilule ont ses ingrédients.) Vos poumons peuvent cicatriser rendant la respiration difficile. Les poumons de craie peuvent être épargné en filtrant soigneusement à chaque foie.

Grand respect à tous les prisonniers, ex-prisonniers, utilisateurs et les agences qui ont aidé à monter cette brochure, vous savez qui vous êtes...

PRENEZ SOIN de VOS VEINES:

UN GUIDE POUR PRENDRE SOIN DE VOS VEINES PENDANT QUE VOUS VOUS FIXER EN PRISON



Des Chose Que Vous Savez Peut-être Déjà (mais qui ne peuvent pas faire de mal)

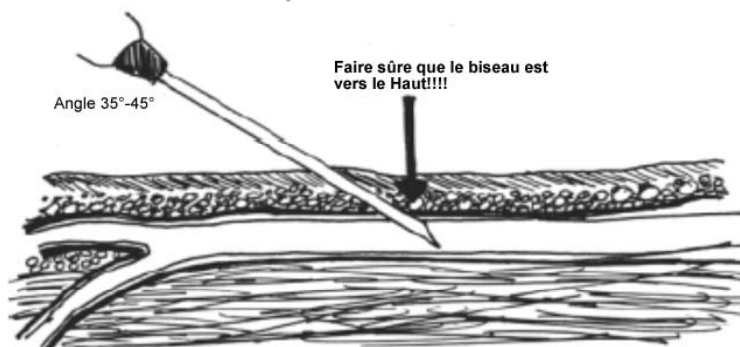
Pasan 416.920.9567

**489 College St, Suite 500, Toronto, ON M6G1A5
(NOUS AACÉPTONS LES CHARGES RENVERSÉES
DES PRISONNIERS DU CANADA)**

SOIN DE VEINES

Prenez soin de vos veines, elles sont les seules que vous avez! Les veines deviennent percées, infectées et vont éventuellement flancher si elles n'ont pas le temps de guérir entre les fixes. Vous pouvez savoir qu'une veine a flanchée quand elle semble avoir disparue ou que vous ne pouvez pas en tirer de sang. Pour aider à prévenir que vos veines deviennent endommagées:

- Apprenez à injecter à de nombreuses places et avec les deux mains pour que vous puissiez faire la rotation de vos fixes.
- Gardez les endroits "faciles" pour les fois où vous savez que vous n'avez pas beaucoup de temps.
- Fixer en direction du cœur avec le trou de l'aiguille vers le haut
- Prendre de la vitamine C oralement peut aider à vos veines à se réparer elles mêmes



Pour être sûr que votre veine est pleine et facile à prendre, essayez:

- De serrer et déserrer votre poing
- Gentilement froter ou taper la peau au dessus de la veine
- Faites tremper votre bras dans de l'eau tiède ou chaude
- Serrez votre biceps avec votre main
- Pushups, pull-ups ou des rotations de poignets
- Utilisez un tourniquet(ceinture, corde, élastique, cordon, etc.)

N'oubliez pas que les infections sont difficiles à guérir, Il vaut mieux prévenir les infections

OÙ SE FIXER

Les veines amènent le sang à votre cœur, les artères amènent le sang du cœur. **Toujours** se fixer dans une veine jamais dans une artère. Se fixer dans une artère ne vous fera pas d'effet, sa fera très mal et peut causer un abcès. Pour être sûr que vous êtes dans la veine, tirer le plongeur, si du sang rouge foncé monte lentement dans la seringue, vous êtes dans la veine. Si le sang est rouge vif et mousseux ou si le plongeur est poussé vers l'arrière par la pression du sang, vous êtes dans une artère- sortez! Desserez, retirez l'aiguille. Élevez le membre au dessus de votre tête si possible et mettez de la pression pendant 10 minutes.

SI VOUS DEVEZ UTILISER VOTRE JUGULAIRE (dans votre coup)

Les fixes dans vos jugulaires sont très dangereux. Les morceaux et les caillots peuvent aller rapidement au cerveau ou au cœur et peuvent causer une émoragie cérébrale ou une crise de cœur. Vous avez de meilleures chances si vous ne vous fixez pas à cet endroit du tout. Si vous devez absolument le faire, nettoyez premièrement l'emplacement avec de l'alcool et puis fixer vers le cœur et entrez à l'angle la plus petite possible – 35 degrés ou moins. Tirez un peu de sang pour être sûr que vous êtes bien dedans. Allez le plus lentement possible et ne vous levez pas trop vite.



RAPPELEZ VOUS...

- Les endroits les plus loins du cœur guérissent le plus lentement et ont la pire circulation (ex. Les pieds)
- Les endroits les plus proches du cœur ont des veines qui sont proches des artères majeures et des nerfs qui peuvent causer des dommages sérieux si touchés
- Ne jamais injectez où vous pouvez sentir un poux (une artère)
- Fixez dans la direction de votre cœur.